



## **Aktionsbündnis Tag der Regionen Aalen**

### **Pressemitteilung**

#### **Aktion „Würz die Heimat“**

„Urban Gardening“ kommt nach Aalen!

**„Urban Gardening“ hat viele Namen: City Farming, Gemeinschaftsgärten, mobile Landwirtschaft, Stadtlandwirtschaft, urbane Subsistenz, Schrebergarten. Doch was ist damit gemeint?**

Genau genommen ist es das Gärtnern auf kleinstem Raum innerhalb der Stadt. Gegärtnert wird auf Hochbeeten, in mobilen Kisten, Eimern oder was immer sich als Behältnis eignet. Und gegärtnert wird auf dem Balkon, auf städtischen Brachflächen, vor der Haustüre oder auf dem Dach. Dabei geht es primär um das Pflanzen, Säen, Ernten; um Selbstversorgung, um frisches und gesundes Gemüse, Obst und Kräuter. Der (Stadt)Mensch möchte wieder teilhaben am Prozess der Lebensmittelerzeugung.

Denn leider geht es trotz Öko-Boom und trotz aller Appelle zum regionalen Wirtschaften bei der Nahrungserzeugung immer weiter in Richtung Industrialisierung – mit allen bekannten unangenehmen Nebenwirkungen direkt auf dem Teller!

Neben den positiven Endergebnissen dieses Gartenbaus auf kleinstem Raum macht es einfach Spaß, Sinnvolles zu tun, allein oder häufig auch gemeinsam mit anderen. Denn: Selber ziehen schafft Freude! Das Ergebnis aller Mühen macht glücklich, zufrieden und ist in jedem Fall immer ausgesprochen lecker.

Vor diesem Hintergrund präsentiert das Aktionsbündnis Tag der Regionen Aalen am 20. Juni 2015 von 7.30 – 12.00 Uhr auf dem Markt in Aalen folgende Aktion und damit den Auftakt zum gleichnamigen Wettbewerb „Würz die Heimat“.

Man nehme einen Bierkasten, fülle diesen mit Moos und Erde, füge verschiedene Kräutersetzlinge nach Wahl hinzu und fertig ist das mobile Mini-Kräuterbeet, das garantiert auch auf dem kleinsten Balkon sein Plätzchen findet.

Die (Bier)Kästen (100 Stück stellt die Aalener Löwenbräu zu einem Pfandpreis von 1.50 zur Verfügung) - sie werden vor Ort mit regionalen oder mediterranen Kräutern befüllt. Erde,

Moos, und Setzlinge stammen von der Gärtnerei Stegmeier aus Essingen sowie von der Gärtnerei vom Langen Teich aus Oberkochen, die gemeinsam die Aktion unterstützen. Pro Kasten wird ein Selbstkostenpreis von 5.- veranschlagt – ein Kräuter-Rezept der Kochschule Hageney in einem Original fürsties Glas sowie Infos werden gratis dazu gereicht.

Hat man einmal seinen mobilen Kräutergarten zu Hause, geht es erst richtig los – mit der Teilnahme am „Würz die Heimat“ Wettbewerb.

Was lässt sich mit Kräutern alles machen: Man kann ihnen beim Wachsen zuschauen, sie dabei filmen und fotografieren, ein Kräutertagebuch führen, man kann damit kochen, Kosmetik herstellen, sie in vielen Formen verschenken... der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Die Ideen und Ergebnisse werden dann beim Team des Aktionsbündnisses eingereicht. Die Besten werden ausgewählt und auf der Facebookseite gepostet. Selbstverständlich sind – zusätzlich zu den Teilnehmern am „Urban Gardening Projekt“ alle diejenigen eingeladen, die sich für das Ziehen und die Verwendung eigener oder hier in der Region angebaute oder auch wild vorkommender Kräuter begeistern.

Das große Finale erfolgt dann am 10. Aktionstag des Aalener Tag der Regionen, am 3. Oktober 2015 in und um den Hof der Aalener Löwenbräu.

### **Aalener Tag der Regionen**

Immer am 3. Oktober des Jahres bieten wir – das „Aalener Tag der Regionen“ Team – Landwirten, Handwerkern, Vereinen und Initiativen, Verbänden, Betrieben und regional engagierten Menschen in und um den Hof der Aalener Löwenbräu die Möglichkeit, ihre Angebote zahlreichen Besuchern präsentieren zu können. Dieses Jahr bereits zum 10. Mal!

Wir wollen damit ein Bewusstsein für das hervorragende regional vorhandene Angebot an Lebensmitteln, Waren und Dienstleistungen schaffen. Und wir möchten Menschen dazu motivieren, bewusst, nachhaltig und nach Möglichkeit ökologisch sinnvoll zu kaufen, zu konsumieren – und zu genießen!

Mehr Info unter: [www.tag-der-regionen-aalen.de](http://www.tag-der-regionen-aalen.de) sowie auf Facebook <https://www.facebook.com/tagderregionenaalen>

Zeichen mit Leerzeichen und Überschrift: 3911

Autorin: Eva Stengel Marketing Kommunikation [www.eva-stengel.de](http://www.eva-stengel.de)

19. Mai 2015

**Aalener Tag der Regionen - Organisationsteam:**

Albrecht Barth, Angelika Pahling, Eva Stengel, Verena Luz, Brigitte Mangold,  
Kristina Fürst, Mitch Bullinger, Marietta Hageney, Wolfgang König, Klaus Köhle,  
Bernd Masur

**Kontakt:**

Aktionsbündnis „Tag der Regionen“

Koordinationsbüro Aalen

Ansprechpartner: Albrecht Barth

Galgenbergstraße 8

73431 Aalen

Tel: 07361 32597

Fax: 07361 32577

[info@aalenerloewenbraeu.de](mailto:info@aalenerloewenbraeu.de)